

ИГРЫ НА АСФАЛЬТЕ

Цель: совершенствование физических качеств, развитие умственных и познавательных возможностей.

Задачи:

- Организовать двигательную активность детей на воздухе в летний период;
- Способствовать расширению двигательного опыта детей, обогащению его новыми движениями.
- Активизируют умственную деятельность ребенка, закрепляя знания прямого и обратного счета, форм геометрических фигур цветов и размеров. Они расширяют общий кругозор детей, стимулируют использование знаний об окружающем мире, о поведении животных, поступках людей; пополняют словарный запас, совершенствуют психофизические процессы.
- Воспитывать у детей вежливое, тактичное и внимательное отношение к товарищам по команде, умение управлять своим поведением в коллективе ровесников.
- Формировать необходимость подчиняться правилам и соответствующим образом реагировать на сигнал организует и дисциплинирует дошкольников, развивает сообразительность, двигательную инициативу и самостоятельность.



«Воздушный шарик»

«Кто быстрее?» (5-7 лет)

В эстафете участвуют две-четыре команды. Все выстраиваются с одной стороны шарика, каждая команда - напротив определенной геометрической фигуры.

По сигналу ведущего первые участники команд прыжками начинают передвигаться по своим фигурам по порядку – от цифры 1 до цифры 5; выполнив задание, выпрыгивают из шарика с противоположной стороны. В это время в соревнование включаются следующие участники команды и т.д.

Закончив эстафету, команды выстраиваются на противоположной стороне шарика. Эстафета повторяется – дети выполняют прыжки в обратном порядке.



«Найди свое место!» (3-7 лет).

Дети передвигаются вокруг шарика, выполняя задание: по команде «Треугольники!» - встают на треугольники; по команде «Круги!» - занимают круги и т.д. При каждом повторении игры способ передвижения детей меняется, педагог называет новые фигуры (цифры, цвета).

«По местам!» (3-7 лет).

Дети встают на любую фигуру. По сигналу ведущего «Синие!» - бег вокруг шарика начинают дети, стоящие на фигурах синего цвета; по сигналу «Зеленые!» - к ним присоединяются дети, стоящие на фигурах зеленого цвета и т.д. По сигналу – «По местам!» - все стараются найти фигуру своего цвета; при повторении двигаются вокруг шарика подскоками, галопом.

Игровые упражнения:

«С кочки на кочку прыгаем ловко!» (3-4 года).

Прыжки на двух ногах по фигурам.

«Пройди и перешагни!» (3-4 года).

Ходьба с перешагиванием через фигуры.

«Донеси – не урони!» (5 – 7 лет) (эстафета).

Дети передвигаются по фигурам по порядку номеров, стараясь удержать листочек, веночек на голове.





«Фрукты, овощи, ягоды»

«Успей занять дом!» (3-7 лет)

Каждый ребенок находится в «овощном», «ягодном» или «фруктовом» домике. Водящий стоит в центре – у него домика нет.

По команде «Овощи!» - дети, стоящие в овощных домиках, начинают меняться местами; по команде «Фрукты!» - меняются местами дети из фруктовых домиков и т.д. Водящий должен успеть занять пустой домик. Ребенок, оставшийся без места, становится новым водящим.

Если детей в игре больше, чем домиков, оставшиеся без них становятся водящими и пытаются занять пустое место.

«Пройди и перешагни!»(3-4 года)._

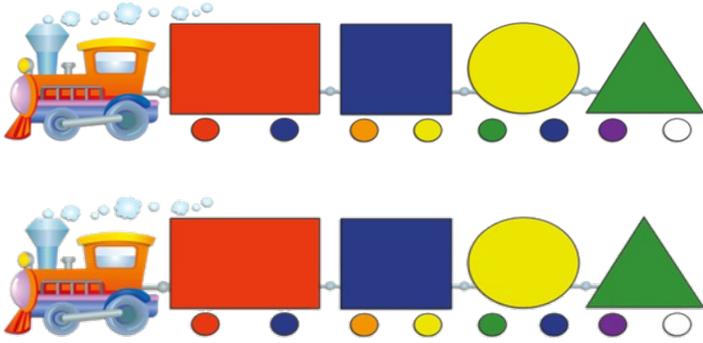
Ходьба с перешагиванием через «фрукты», «овощи» и «ягоды».

«Не задень!» (3-4 года)._

Ходьба и бег змейкой между фруктовыми, ягодными и овощными (и другими) домиками.

«Не урони!»(4-7 лет)._

Ходьба змейкой с листочком или веночком на голове.



«Паровозик»

«Кто быстрее?» (5-7 лет).

Дети делятся на две команды. По сигналу ведущего первые участники каждой команды начинают прыжки по стрелкам вагончиков
Вариант (5-7 лет). Прыжки на одной, двух ногах с мешочком между колен.

«Баскетболисты» (5-7 лет).

Ведение мяча змейкой между вагончиками.

«Не задень!» (3-7 лет).

Ходьба и бег змейкой между вагончиками.

«Пройди и перешагни!» (2-7 лет).

Ходьба с перешагиванием через вагончики (с мешочком на голове).

«Попади в каждый вагон!» (3-7 лет).

Метание мешочков в горизонтальную цель разными способами